

Autodeterminazione e dipendenza

Ricerca di E. Ryter e M.-L. Barben
per il Manifestgruppe della GrossmütterRevolution

Manifestgruppe:

- Grossmüttermanifest, 2010
(Manifesto delle nonne)
- Das hohe Alter ist uns teuer, 2016
(La quarta età ci è cara)

Un gruppo – le rivendicazioni

- La quarta età è donna, 2012
- Assistenza sotto pressione, 2015
- Autodeterminazione e dipendenza, 2018

3 studi sull'età avanzata

Temi mediatici sullo sfondo:

- demografia
- medicina
- fine vita autodeterminato
- sogni (sempre giovani, anti-aging)

→ **Cosa vogliamo NOI ?**

Desideri e aspettative

L'idea – lo scopo

Autonomie im Alter – abhängige Unabhängigkeit

(Autonomia in tarda età – indipendenza dipendente)

di Lisa Schmuckli

→ il concetto di «integrità»



La filosofia

Autunno 2017 – Progetto

Primavera 2018 – Focus Group:

- 9 gruppi (BE, ZH, LU, BS, GR)
- di 6-8 partecipanti (55-75 anni)
- durata: 3 ore

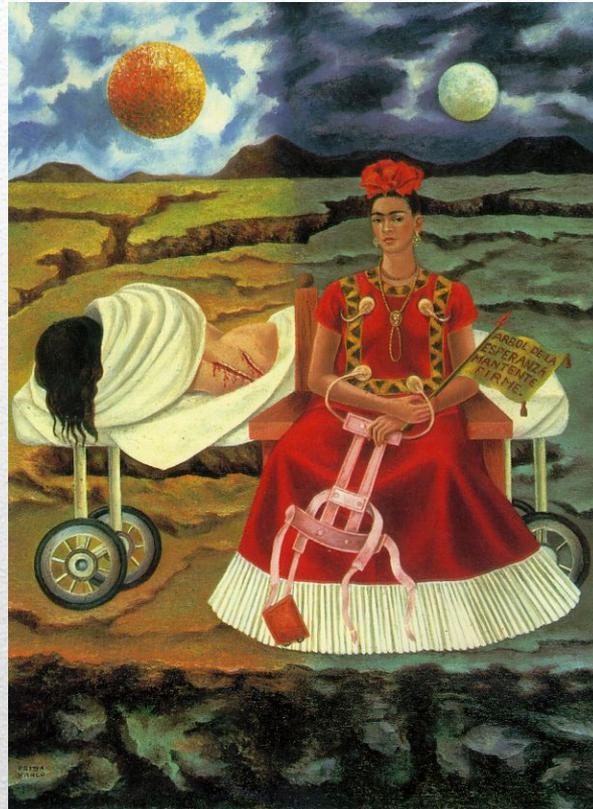
Autunno 2018 – Risultati

Iter e metodo

- Cosa ti viene in mente se pensi ad integrità?
- Cosa ti viene in mente se pensi ad autonomia/autodeterminazione?
- Quando, in quale contesto ti sei sentita integra?



Integrità - autonomia



L'albero della speranza resta incrollabile

Esperienze in materia di quarta età

→ il vissuto condiziona desideri e attese

Praticamente tutte le donne:

- hanno: investito lavoro, tempo, energia
- a causa di: senso del dovere, affetti
- talvolta per lunghi anni

Risultati

Abitare

→ Necessità di ripensare la situazione

Desideri:

- Rimanere in: appartamento, quartiere, comune
- Ev. alloggio più piccolo, monolocale x badante, ristrutturazione, casa c. custode sociale/cure ...
- Vicino a: amici, servizi, cultura ...
- **NO** al ghetto per vecchi

Risultati: scenario 1

Assistenza e cura

→ Necessità di aiuti esterni

Desideri:

- Chi ci deve assistere? → Servizi
parenti/amici: solidarietà affettiva
- Chi ci deve curare? → enti pubblici o privati
- Dove? → A casa il più a lungo possibile

Risultati: scenario 2

Demenza

→ Dipendenza nelle decisioni

- Una delle maggiori paure: cambiamenti della personalità, perdita della dignità
- Possibilità di prevedere ...Cosa? Come?

Risultati: scenario 3

Cosa possiamo prevedere e cosa no?

- Testamento biologico
 - Mandato precauzionale
 - Testamento
-
- 3 regole importanti per il fine vita:
 - parlare – parlare – parlare (G.D. Borasio)

Risultati: prevedere

- Libertà di scelta e autodeterminazione ovunque e il piú a lungo possibile
- I limiti sono chiari, ma si conta sugli strumenti previdenziali disponibili
- Importante il ruolo di parenti e amici, purché siano date una relazione alla pari e reciprocità.
Importante è contenere al massimo l'impegno richiesto.

In conclusione

- La grande preoccupazione: diventare un peso per altre e altri
- Invecchiare significa anche fare affidamento sugli altri e sulle altre – l'alternativa è la negazione
- Dipendenza e autodeterminazione non si escludono
- L'autodeterminazione richiede collaborazioni
- **Contrapporre la creatività alla paura**



La dipendenza rimossa

Autodeterminazione e dipendenza sono temi che acquistano importanza con l'avanzare dell'età fino a diventare determinanti. Parlarne può servire a riflettere su come desideriamo sia l'ultima fase della vita e quali siano i limiti della pianificabilità.

In piccoli gruppi composti di persone con interrogativi simili o identici e in un contesto protetto è possibile dar voce anche a preoccupazioni e paure. Possiamo inoltre imparare le une dalle altre: che cosa hanno già fatto altre? Come posso affrontare un determinato problema? Dove trovo consigli e sostegno? Come affronto questi discorsi con la mia famiglia?

3 scenari che ci confrontano con il tema ci incitano ad immaginare e condividere possibili soluzioni

Ateliers del pomeriggio
