

## VIVERE DA SOLE NELL'ANZIANITÀ – gruppo di auto-aiuto



Il nostro gruppo intende offrire un luogo di scambio di esperienze, di confronto e di reciproco aiuto per situazioni che molte donne, superata la sessantina, si ritrovano a vivere da sole.

È rivolto a donne anziane che desiderano condividere il proprio vissuto di solitudine e sostenersi reciprocamente.

Sono previsti incontri mensili

primo incontro: **venerdì 31 gennaio 2020**

dalle 14.00 alle 16.00

**Luogo: Centro Auto Aiuto Ticino**

via alla Campagna 9 - 6900 Lugano

(stabile Croce Rossa, 5° piano)

Informazioni: Tel. 091 970 20 11

(per motivi organizzativi è gradita la segnalazione della vostra presenza)

[info@autoaiuto.ch](mailto:info@autoaiuto.ch) - [www.autoaiuto.ch](http://www.autoaiuto.ch)